Aikidolehrgang mit Toshiro Suga (7. Dan Aikikai Tokio) bei uns in Rostock



Datum:	15.01.27 - 19.01.27
Zeiten:	Freitag im Dojo 17:00 Uhr - 19:00 Uhr Erwachsene Samstag in der Turnhalle (An der Jägerbäk 6) 10:00 Uhr - 13:00 Uhr Erwachsene 15:00 Uhr - 16:00 Uhr Kinder 16:30 Uhr - 18:00 Uhr Erwachesene Sonntag in der Turnhalle (An der Jägerbäk 6) 09:00 Uhr - 10:30 Uhr Erwachsene 11:00 Uhr - 12:30 Uhr Erwachsene 15:30 Uhr - 17:00 Uhr Erwachsene 17:30 Uhr - 19:00 Uhr Erwachsene Montag im Dojo 16:00 Uhr - 17:30 Uhr Erwachsene 18:00 Uhr - 19:30 Uhr Erwachsene Dienstag im Dojo 16:00 Uhr - 17:30 Uhr Erwachsene 18:00 Uhr - 19:30 Uhr Erwachsene
Lehrer:	Toshiro Suga (Shihan, 7. Dan Aikikai)
Ort:	Traditionelle Aikido Schule Rostock Alter Hafen Nord 216 bzw. An der Jägerbäk 6 in Rostock

Erlebe die Essenz des Aikido mit **Thoshiro Suga (Shihan, 7. Dan Aikikai)**. Vom **15. bis 19. Januar 2027** findet bei uns in Rostock der Lehrgang mit **Toshiro Suga** statt. Neben der Vertiefung grundlegender Prinzipien des Aikido erwartet dich ein intensives **Waffentraining** mit Schwert, Jo und Tanto.

WARUM TEILNEHMEN?

Toshiro Suga wurde direkt von O-Sensei im Hombu Dojo in Tokio ausgebildet und gibt seine langjährige Erfahrung mit wertvollen Hinweisen und präzisen Korrekturen weiter. Dabei vermittelt er unter anderem die Bedeutung des Körperschwerpunktes sowie bestimmte Geometrien und Symmetrien, die für die korrekte und effektive Ausführung der Techniken eine wichtige Rolle spielen.
Im Waffentraining mit Schwert (Bokken) und Stock (Jo) stehen unter anderem Timing, Distanzgefühl und Präzision im Mittelpunkt. Dabei bietet das Training die Möglichkeit, die eigenen Bewegungen bewusster wahrzunehmen und die grundlegenden Prinzipien des Aikido weiter zu vertiefen.

WAS ERWARTET DICH?

- Präzise Übungen mit Bokken und Jo zur Verbesserung deiner Technik
- Einblicke in die geometrischen Prinzipien der Bewegungen und die Bedeutung des Körperschwerpunktes
- Gezielte Analyse und Vereinferung deiner Techniken

VERANSTALTUNGSORT:

Der Lehrgang findet in der traditionellen Aikidoschule Rostock im Dojo beim Fischereihafen bzw. in der Sporthalle An der Jägerbak 6 statt. Übernachtung bei uns im Dojo ist möglich. Nähere Informationen zu den Preisen werden zeitnah ergänzt.

UNTERSTÜTZER

Dieser Lehrgang wird unterstützt vom "Freie Deutsche Aikido-Vereinigung e.V." - FDAV, unserem Dachverband für Aikido in Deutschland.

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben. Bitte schaut deshalb noch einmal auf diese Ausschreibung oder auf der Webseite des FDAV.