

# Umweltkinderfest

Datum: 16.07.26

Ort: IGA Park Rostock

Uhrzeit: 10:00 bis 15:00 Uhr

Auch in diesem Jahr sind wir wieder beim **UmweltKinderFest** dabei, das bereits sein 20. Jubiläum feiert. Die Veranstaltung findet in der ersten Ferienwoche, am **16.07.2026**, im **IGA Park** in Rostock statt, von **10:00 bis 15:00 Uhr**.

Das UmweltKinderFest ist ein buntes Mitmach-Event, bei dem Kinder spielerisch an Themen wie **Umweltschutz, Nachhaltigkeit** und **Natur** herangeführt werden. Zahlreiche Vereine und Initiativen bieten spannende Aktionen, Workshops und kreative Angebote zum Entdecken und Ausprobieren.

Auch wir sind mit dabei und laden euch herzlich ein, **Aikido** kennenzulernen! Neben der Förderung von **Beweglichkeit, Koordination** und **Konzentration** lernen die Kinder vor allem das sichere Fallen, um ihren Körper zu schützen, sowie erste Grundlagen der Selbstverteidigung, ganz ohne Wettkampfgedanken, dafür mit viel Spaß und Respekt. In unseren **Schnupperkursen** können die Kinder erste Einblicke in diese japanische Kampfkunst gewinnen.

Kommt vorbei, macht mit und erlebt einen lehrreichen Tag im Grünen. Wir freuen uns schon sehr euch auf der Matte begrüßen zu dürfen!