

Kampfkunstlehrgang - Aikido mit Pierre Congard



Datum: 11.10.25 - 12.10.25

Lehrer: Pierre Congard (6.DAN)

Ort: Sportvereinigung Feuerbach 1883
e.V.
Am Sportpark 4, 70469 Stuttgart

WARUM DIESER LEHRGANG?

Wichtige Elemente wie **Waffentraining** und **Atemi-Techniken** werden im Aikido oft vernachlässigt, obwohl sie essenziell für das Verständnis der Kampfkunst sind. Pierre Congard legt besonderen Wert auf diese Aspekte und zeigt, wie sie harmonisch in die waffenlosen Techniken integriert werden können. Atemi dient dabei nicht nur der Ablenkung, sondern auch der Vorbereitung auf Wurf- und Hebeltechniken - ein zentraler Bestandteil des Aikido.

WAS ERWARTET EUCH?

- **Präzises Waffentraining:** Einführung in die Arbeit mit Schwert (Bokken) und Stock (Jo) zur Verbesserung von Timing, Distanzgefühl und Konzentration.
- **Atemi-Techniken:** Schlagtechniken zur Störung des Gleichgewichts und Vorbereitung von Folgebewegungen.
- **Dynamisches Training:** Kombination aus traditionellen Prinzipien wie *irimi* (Eintreten) und *tenkan* (Drehen), um Angriffe effektiv umzuleiten.

Besuche unseren Social-Media-Kanale für exklusive Einblicke:

Verpasse nicht diese Gelegenheit, dein Aikido auf ein neues Level zu bringen!

UNTERSTÜTZER

Dieser Lehrgang wird unterstützt vom "Freie Deutsche Aikido-Vereinigung e.V." - FDAV, unserem Dachverband für Aikido in Deutschland.

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben.