



## Aikido - Lehrgang - Christoph Bader (5. Dan)



Datum: 13.06.25 - 14.06.25

Zeiten: Freitag  
18:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Samstag  
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr  
15:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Lehrer: Christoph Bader

Ort: Traditionelle Aikidoschule Rostock,  
Schule für Kampfkunst und  
Selbstverteidigung  
Alter Hafen Nord 2016, 18069  
Rostock

### Aikido-Sommerlehrgang mit Christoph Bader: Verbindung von Tradition und Innovation

Aikidoka aller Stile und Erfahrungsstufen sind eingeladen, an einem inspirierenden Sommerlehrgang mit Christoph Bader teilzunehmen. Dieser Lehrgang bietet die Gelegenheit, Aikido in seiner Tiefe zu erfahren, geleitet von einem Lehrer, dessen Expertise in verschiedenen Kampfkünsten fundiert ist.

Christoph Bader ist mehr als nur ein Aikido-Lehrer; er ist ein lebenslanger Schüler der Kampfkünste. Seine fundierte Erfahrung im Karate ermöglicht ihm, im Aikido präzise und effektive Atemi-Techniken zu vermitteln. Darüber hinaus hat er sich intensiv mit dem japanischen Schwerttraining (Kenjutsu) auseinandergesetzt, was ihm ein tiefes Verständnis für Prinzipien wie Distanz, Timing sowie Körperhaltung vermittelt. Diese Prinzipien sind im Aikido von unschätzbarem Wert.

### INHALTE DES LEHRGANGS:

- **Grundlagen und Prinzipien:** Wir werden uns intensiv mit den fundamentalen Konzepten des Aikido auseinandersetzen und diese in Bezug zu Christoph Baders Erfahrungen in anderen Kampfkünsten setzen.
- **Kenjutsu & Atemi:** Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Integration von Kenjutsu-Prinzipien in das Aikido und der Anwendung von Atemi-Techniken zur Optimierung der Aikido-Bewegungen.
- **Philosophie und Anwendung:** Wir werden nicht nur die technischen Aspekte des Aikido beleuchten, sondern auch die dahinterliegende Philosophie und ihre praktische Anwendung im Alltag.

Dieser Lehrgang richtet sich an Aikidoka, die ihr Verständnis der Kampfkunst vertiefen, ihre Fähigkeiten erweitern und die Verbindung zwischen Aikido und anderen Kampfkünsten erforschen möchten. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist, du wirst von Christoph Baders einzigartigem Ansatz profitieren und neue Einblicke in das Aikido gewinnen.

**Melde dich jetzt an und sichere dir deinen Platz in diesem außergewöhnlichen Sommerlehrgang!**

## PREISE (NORMAL/ERMÄSSIGT\*):

Erwachsene / Jugendliche (ganzer Lehrgang):	60€ / 40€	FDAV-Mitglieder: 35€ / 25€
Erwachsene / Jugendliche (eine Einheit à 1,5h/2h):	15€ / 10€	10€ / 5€
Kinder:	10€	5€

Der Beitrag ist zu Beginn des Lehrgangs bar oder mit **Karte** zu entrichten!

Auf alle Preise gibt es für FDAV-Mitglieder 40% Rabatt.

\*Ermäßigung gelten für Jugendliche, Studenten und Arbeitslose. Die Berechtigung ist nachzuweisen!

## &Uuml;BERNACHTUNG UND VERSORGUNG

Es kann im Dojo übernachtet werden.

Nutzbar sind Kühlschrank, zwei Kochplatten mit Geschirr, Kaffeemaschine, Miniofen und ein Wasserkocher.

**In der Nähe könnt Ihr hier einkaufen**

**Abends gemütliches Beisammensein mit Grill und Feuerschale.**

**Bitte organisiert Grillgut untereinander!**

## UNTERSTÜTZER

Dieser Lehrgang wird unterstützt vom "**Freie Deutsche Aikido-Vereinigung e.V.**" - FDAV, unserem Dachverband für Aikido in Deutschland. □

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben.