



Kampfkunst Aikido mit Pierre Congard



Datum: 30.09.23 - 01.10.23

Zeiten: Samstag
10:30 Uhr - 13:30 Uhr
15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sonntag
10:00 Uhr - 13:00 Uhr

Lehrer: Pierre Congard (6.DAN)

Ort: **Traditionelle Aikidoschule Rostock,
Schule für Kampfkunst und
Selbstverteidigung
Alter Hafen Nord 2016, 18069
Rostock**

□Wir freuen uns, dass **Pierre Congard** unserer Einladung gefolgt ist.

Pierre trainiert seit 1978 und erarbeitete sich in den Jahren ein hervorragendes und überzeugendes Können in den Techniken der leeren Hand sowie den traditionellen Trainingswaffen Jo und Bokken.

Er ist der technische Leiter der **Freien Deutschen Aikido Vereinigung (FDAV)** und Mitglied der **IMAF**.

Als Schüler von **Nobuyoshi Tamura Shihan** und **Toshiro Suga Shihan** kam er zu dem Motto:

„Irimi, Atemi, Fini“ (Weniger ist mehr und weg mit dem Überflüssigen)

Seine Kampfkunst fußt auf intensivem Waffentraining, Atemiübungen im Boxen, tausenden von Ukemi (Rollen) sowie unermühtlichen Lehrgängen in Deutschland, Polen, der Ukraine und China.

Wer die Kampfkunst im Aikido sucht, gemischt mit bretonischem Witz und der Raffinesse eines Feinmotorikers, der ist hier richtig!

Und den Sportlern versprechen wir die sportliche Komponente, denn „Willst du schnell sein, musst du auch schnell trainieren!“

[Pierre Congard auf Youtube in Bewegung](#)

PREISE (NORMAL/ERMÄSSIGT*):

Kinder:	10€	FDAV-Mitglieder:	5€
Erwachsene (9h):	60€ / 40€		35€ / 25€
Erwachsene (1,5h):	15€ / 10€		10€ / 5€

Der Beitrag ist zu Beginn des Lehrgangs zu entrichten!

Auf alle Preise gibt es für FDAV-Mitglieder 40% Corona-Rabatt.

*Ermäßigung gelten für Studenten und Arbeitslose. Die Berechtigung ist nachzuweisen!

ÜBERNACHTUNG UND VERSORGUNG

Es kann im Dojo übernachtet werden.

Nutzbar sind Kühlschrank, zwei Kochplatten mit Geschirr, Kaffeemaschine, Miniofen und ein Wasserkocher.

[In der Nähe könnt Ihr hier einkaufen](#)

Samstag Abend werden wir gemeinsam an der Feuerschale grillen. Bitte organisiert Grillgut untereinander. □

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben.